

Exemples de situations où j'ai déjà utilisé ces 3 méthodes complémentaires :

- préparation d'examens, d'entretiens d'embauche, permis de conduire...
- orientation ou réorientation professionnelle
- difficultés au travail
- angoisses, stress, burn-out
- conflits et médiation
- problèmes relationnels, séparations, divorces...
- deuils, douleurs affectives, tristesse, chocs...
- dépressions, ennui, idées suicidaires
- bipolarité
- peurs, cauchemars, phobies
- dépendances, obsessions
- difficultés de sommeil
- problèmes scolaires, comportementaux : enfants « précoces », en retard, « dys », TDAH...
- problèmes d'autorité ou de soumission
- soutien dans les périodes de changement : adolescence, ménopause/andropause, déménagement, retraite, handicap, invalidité...
- accompagnement de certains cas de stérilité, de la femme enceinte et du nourrisson, prématurés,, « baby blues »...
- organisation d'un projet, créativité
- travail en groupe
- harmonisation vie familiale/vie professionnelle..
- contre-coup d'accidents, d'agressions, traumatismes.
- choix de vie difficiles
- problèmes de solitude, du grand âge
- soutien lors de maladies de longue durée pour les malades et les aidants (cancers, Alzheimer, etc...)
- opérations chirurgicales (avant et après)
- accompagnement en soins palliatifs, fin de vie
- les animaux réagissent aussi très bien aux fleurs de Bach (animaux peureux, jaloux, agressifs..)
- ...

Consultations Groupes de pratique

J'effectue des consultations **en cabinet** à Igny, **par téléphone, en visio** ou à **domicile** en cas de besoin.

Tarifs des consultations en 2022 :

Forfait première consultation 60€ (1h30 ou plus, je prends le temps nécessaire pour vous connaître).

Consultation standard : 60€ la première heure et au-delà 20€ de l'heure.

Tarifs des flacons de fleurs de Bach :

- en consultation : 5€
 - hors consultation : 15€
- Frais d'emballage et d'envoi :
7€ pour un flacon, 10€ pour 2 flacons.

Tarif en groupe (4 à 8 personnes) :

25€ par personne par atelier de 2h30, un atelier tous les 15 jours en moyenne

Démarrage des groupes de pratique en octobre, janvier et avril.

Fleurs de Bach

Communication Non-Violente

Soutien Psychologique

à IGNY (91430)



Isabelle Thomas-Chiffaudel

01 60 19 65 29

06 45 19 59 51

www.isa-fleursdebach.com

(à 5 mn de la gare RER C d'IGNY, à une station de la gare RER B de MASSY-PALAISEAU)

Fleurs de Bach
Fleurs contemporaines DEVA
Fleurs du Bush Australien

Médecin allopathe et homéopathe de renom le Dr Edward Bach (1886-1936) consacra sa vie à mettre au point une médecine naturelle ne pouvant avoir aucun effet secondaire négatif sur la santé et pouvant faire partie de la pharmacie familiale :
les élixirs de fleurs

Sur chaque fleur se forme au soleil une rosée spécifique ayant des propriétés thérapeutiques différentes pouvant soulager bien des maux :
peurs, incertitudes, manque d'intérêt dans le présent, solitude, hypersensibilité, désespoir, souci excessif pour les autres...

Je suis Conseillère Agréée du Centre Bach et je me suis aussi formée aux élixirs de fleurs contemporains et australiens que j'utilise en consultation (je prépare vos flacons).

Venez apprendre les bases sur ces élixirs individuellement ou en groupe.

Communication Non-Violente (CNV)
selon Marshall B. Rosenberg

Marshall Rosenberg (1934-2015), fondateur de la CNV, a mis au point un outil remarquable pour résoudre des conflits de tout ordre : entre des pays, dans des associations, en entreprise, en famille, en couple, entre amis, à l'intérieur de nous, etc...

La CNV nous apprend à nous exprimer authentiquement et à écouter l'autre avec empathie notamment grâce au processus OSBD :
Observation, Sentiment, Besoin, Demande.

L'objectif est de concilier nos besoins respectifs pour aller vers une situation « gagnant-gagnant ».

Venez apprendre les bases de la CNV et la pratiquer en petits groupes conviviaux (4 à 8 personnes) « afin de vous rendre la vie plus belle » MR

Pour une formation pour des groupes plus grands me contacter SVP.

Soutien Psychologique
Psychosanté

Précurseurs au moment où n'existaient que les balbutiements de la Psychiatrie ou les longues analyses freudiennes, Yves et Madeleine Dienal ont eu l'idée de génie que pour réparer les « pannes de l'esprit humain » il fallait d'abord en connaître le fonctionnement.

Il mettent alors au point une méthode pragmatique qui guérira beaucoup de gens considérés comme des malades mentaux « incurables » à leur époque.

Ils fonderont « Psychosanté » dans le but d'apprendre aux gens à avoir des bases « psy » pour mieux se connaître afin de mener une vie saine et heureuse.

J'ai eu l'immense chance de les avoir rencontrés dans une période très difficile de ma vie et surtout d'avoir été formée par eux entre 1994 et 2000.

Venez apprendre les bases de la santé psychique pour retrouver équilibre et joie de vivre : à titre individuel ou en petits groupes de soutien mutuel.